

# 「カジダン・イクメンのススメ」

～家事・育児をこなして仕事もスキルアップ!～

日程:7月25日(月)

時間:午後1時30分～3時

場所:仙北市役所角館庁舎

(仙北市角館町中菅沢81-8)

参加対象者:仙北地域の企業にお勤めの方  
他男女問わずどなたでも

参加費:無料

内容:講話とワーク

講師:本田 正博 氏

ZOOM  
参加可能



家庭の育児・家事はみんなでする時代です。  
仕事・家事・育児・介護を両立するには？  
カジダン・イクメンになることで  
どんなメリットがあるのか、一緒に考えてみませんか？

■マスクの着用と手指の消毒・検温等の新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願いします。

## 講師紹介 ほんだ まさひろ 本田 正博 氏

秋田市在住4人の父親。合同会社あきたこまちネット代表社員。NPO法人ファザーリング・ジャパン東北事務局長。2010年あきたイクメンネットワーク(パパサークル)を秋田市で立ち上げ、以降代表。サークル活動以外にも講演活動も。イクメン・カジダン、子育てのアンガーマネジメント等の講演多数。



【主催】秋田県南部男女共同参画センター(横手市神明町1-9)

【共催】仙北市

【問合せ・申込み】秋田県南部男女共同参画センター TEL 0182-33-7018

(平日9時～21時・土日祝日9時～17時・木曜休館) FAXの方は裏面をご利用ください。

【申込み締切】7月22日(金)

# 「カジダン・イクメンのススメ」

7月25日(月) 午後1時30分~3時  
仙北市役所角館庁舎 (仙北市角館町中菅沢81-8)

## 参加申込書

申込み締切：7月22日(金)

FAXでのお申込みの場合は、こちらに記入し送信してください。

◇秋田県南部男女共同参画センター宛て **0182-33-7038**

氏名	会社名または住所	電話番号

ZOOMで参加希望の方はこちらに記入をお願いします。

氏名	
会社名又は住所	
電話番号	
e-mail アドレス	

★お送りいただいた情報は、本講座以外には使用しません。