

# 「カジダン・イクメンのススメ」

～家事・育児をこなして仕事もスキルアップ!～

日程:7月12日(火)

時間:午後1時30分～3時

場所:大綱交流館 2F 研修室

(大仙市刈和野字愛宕下 24-1)

参加対象者:大仙地域の

企業にお勤めの方

参加費:無料

内容:講話とワーク

講師:本田 正博 氏

ZOOM  
参加可能



家庭の育児・家事はみんなでする時代です。  
仕事・家事・育児・介護を両立するには？  
カジダン・イクメンになることで  
どんなメリットがあるのか、一緒に考えてみませんか？

■マスクの着用と手指の消毒・検温等の新型コロナウイルス感染予防対策へのご協力をお願いします。

講師紹介 ほんだ まさひろ  
本田 正博 氏

秋田市在住4人の父親。合同会社あきたこまちネット代表社員。NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北事務局長。2010年あきたイクメンネットワーク(パパサークル)を秋田市で立ち上げ、以降代表。サークル活動以外にも講演活動も。イクメン・カジダン、子育てのアンガーマネジメント等の講演多数。



【主催】秋田県南部男女共同参画センター(横手市神明町1-9)

【共催】大仙市

【問合せ・申込み】秋田県南部男女共同参画センター TEL 0182-33-7018

(平日9時～21時・土日祝日9時～17時・木曜休館) FAXの方は裏面をご利用ください。

【申込み締切】7月5日(火)

# 「カジダン・イクメンのススメ」

7月12日(火) 午後1時30分~3時

大綱交流館 (大仙市刈和野字愛宕下24-1)

## 参加申込書

申込み締切: 7月5日(火)

**FAXでのお申込みの場合は、こちらに記入し送信してください。**

**◇秋田県南部男女共同参画センター宛て 0182-33-7038**

氏名	会社名または住所	電話番号

**ZOOMで参加希望の方はこちらに記入をお願いします。**

氏名	
会社名又は住所	
電話番号	
e-mail アドレス	

★お送りいただいた情報は、本講座以外には使用しません。