

美郷町男女共同参画出前講座

とき 令和5年**11月30日(木)**

午後**1時30分**～午後**3時** (入場無料)

ところ **美郷町公民館** (美郷町飯詰字北中島**37-1**)

第1部 お顔の体操の時間

表情の力 再発見 ～今日からできる 自然な笑顔をひき出す5つの体操～

お顔とお口の運動不足による影響や筋肉の使い方による印象の違いなどを説明し実演します

【秋田県南部男女共同参画センター主催・団体・グループ等の活動支援のための研修会等事業】



講師：中川 よし子さん (美表情塾 主宰/あきたF・F推進員)

1965年兵庫県生まれ。歯科衛生士として働いた後、青年海外協力隊に参加し帰国後、大学に進学する。結婚を機に秋田県在住となる。50歳を過ぎて体調不良に悩み、医療分野から美容にアプローチする日本オロフェイシャルリリース協会認定セラピストとなる。北海道・東北唯一のセラピストとして2018年に起業。表情の豊さだけでなく、お顔とお口の健康の大切さも伝えている。企業や団体、学校での研修や講演等多数。

第2部 朗読劇の時間

美郷町男女共同参画住民懇話会による朗読劇

「君と僕 違うからこそ 支え合う」

今年度の美郷町男女共同参画川柳最優秀作品を演題に、住民懇話会委員の皆さんが朗読劇を上演します

イキイキとした演技は必見！ お楽しみに♪



R4朗読劇の様子

会場でお待ち
しております♪



講座を受講して、
男女共同参画社会
について
理解を深めよう♪

<お申込み・お問合せ>

(一般の方)⇒美郷町企画財政課

TEL: 0187-84-4901

(美郷いきいき大学生)⇒美郷町生涯学習課

TEL: 0187-84-4915

主催：美郷町企画財政課

共催：秋田県南部男女共同参画センター、美郷いきいき大学

