

参加
無料

定員
20名

女性の健康と キャリアを考えるセミナー

令和6年

8月20日(火)
13:30~15:30

自分らしく働くためには、女性特有の健康課題を知ることや将来の体調変化に備えることが大切です。健康に対する理解を深め、女性のキャリアについて一緒に考えてみませんか。

会場 大綱交流館 (大仙市刈和野字愛宕下 24-1)

講師

おおうち まゆみ
大内 麻友美 さん



北海道の地域基幹病院に従事した後、子育てをしながら健診機関やクリニックにて看護師として予防医学に関わる。その後、働く人の健康管理に携わるため保健師として産業保健業務に従事する。現職では、さまざまな規模の企業に対して、個別支援を中心としたかかわりから、広く集団に向けて健康情報の発信や、喫煙対策プログラム構築、導入支援など産業保健サービスに携わる。

申込・問合せ

南部男女共同参画センター
TEL:0182-33-7018

※申込みは電話または
QRコードからお願い
します

申込 QR コード



申込期限
8月16日

スケジュール

- 13:30~15:00 講話
「働く女性のための健康管理」
15:00~15:30 ワーク

ファシリテーター **高橋 玲子さん** 合同会社 Linpeace 代表

あきた F・F 推進員・キャリアコンサルタントとして、企業等の人材育成やキャリア教育、女性活躍等のセミナー講師を多数務める。
それぞれが自分らしい生き方、人としてのあり方を見つけ、穏やかに豊かなライフキャリアを構築できるよう心がけてサポートをしている。

—— サテライト会場等のご案内 —— ※それぞれの会場にお問い合わせください

- 秋田県中央男女共同参画センター(秋田市中通 2-3-8 アトリオン 6F TEL:018-836-7853)

※ 秋田県北部男女共同参画センターは企業研修として実施します。

詳しくはお問い合わせください(大館市字馬喰町 48-1 TEL:0186-49-8552)