

令和4年度ワークスタイル研修

好評につき  
第2弾!

# 心地いい 家族のカタチ



～女性活躍推進は共家事で決まる!～

「やり方次第でこんなに楽しいのか!」  
「空いた時間でやりたかったことに挑戦してみよう!」  
そんな心のゆとりに繋がる共家事の実践術を学びます。

## 令和5年2月26日 (日)

10:00～11:30

場所: 横手市交流センターY<sup>2</sup>ぶらざ 1階 オープンスペース

定員: 50名 (参加費無料、託児サービス無料)

※託児ご希望の方は2月17日までお申込みください。

お申込はこちら↓



申込: 2月22日 (水) までに、右のQRコードまたは  
下記申込書、電話、FAX、Eメールにてお申し込みください

### 【講師】

家事ジャーナリスト、スーパー主婦、社会福祉士

## 山田 亮 (やまだ りょう) 氏

1967年生まれ、香川県出身。結婚後、主婦をしながら佛教大学博士課程に進学。HP上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行うなど、多方面で活躍している。



男女共同参  
画フェス  
ティバルと  
同時開催!

### 【問い合わせ・申込先】

横手市まちづくり推進部地域づくり支援課男女共生係  
横手市駅前町1番21号 横手市交流センターY<sup>2</sup>ぶらざ内

TEL: 0182-35-2158 FAX: 0182-32-4056 E-mail: danjo@city.yokote.lg.jp

### 参加申込書

お名前	お勤め先 (または住所)	電話番号	E-mail

※申込の先着順とします。

※ご記入いただいた情報は、本研修の開催のみに使用し、他の用途には使用しません。