

全村女性のつどい

年末年始の忙しさも一段落し、ちょっとここで一休みしてみませんか？
それぞれの立場でご活躍されている皆さん方が一堂に会し、情報交換の場となる「全村女性のつどい」を次のとおり計画いたしました。冬期間のコミュニケーションと心身のリフレッシュのため、ご近所お誘いの上多数ご参加くださいますようお願いいたします。

期 日 平成30年2月9日（金）
午前10時より

会 場 やまゆり温泉ホテルブラン

内 容 ○笑いヨガ

講師 黒沢 せいこ氏



笑いヨガは誰にでもできる笑いの健康法です。
酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できる
笑いヨガで、心身のリフレッシュをしましょう！！



○鯖寿司試食会

「1月の料理講習会で作った鯖寿司の試食」

会 費 1,500円（昼食代他）

主 催 東成瀬公民館・東成瀬村婦人団体連絡協議会

共 催 秋田県南部男女共同参画センター（団体グループ等の活動支援事業）

9:20	10:00	10:10	11:10	11:30	13:30	13:40
バス移動 受付	開会行事	笑いヨガ：60分	鯖寿司試食 会：20分	昼食・休憩（入浴）	閉会行事	バス移動 解散

※昼食後に入浴もできますので、タオル等のご準備をお願いします。
※1月31日（水）まで、参加の有無を代表者にお知らせください。
※送迎車を運行しますので最寄りのバス停でお待ちください。

1号車

9:20 9:25 9:28 9:30 9:35 9:40 9:50
滝ノ沢 → 下田 → 田子内 → 平良公園 → 肴沢 → 岩井川 → ブラン着

2号車

9:20 9:25 9:28 9:30 9:35 9:40
大柳 → 五里台 → 椿台 → 手倉 → 入道店前 → ブラン着