

スマホで

オリジナルPR動画を作ろう!!

「ワタシ」自身・「ワタシ」のやりたいことを伝えるために…。
「ワタシ自身」のことを考える時間を一緒につくいませんか？
「ワタシ自身」が見えてきたらオリジナル自己紹介を作り、
自己発信の大切さ(SNS文章・動画)を学びましょう。

(連続2回講座)

第1回

10/6(土) 13:30~15:00

「ワタシらしく多様なキャリアプランを考えよう」

☆「人生」をどう生きたいか考える
自分のやりたいことをある程度明確にしよう。



講師：竹下 小百合さん

Venus Club 仙台支部、福島支部代表
NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北代表理事

会場 秋田県南部男女共同参画センター・研修室

定員 10名

(連続講座のため、2回とも参加できる方を優先します)

参加費 無料(託児は先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物 スマホかタブレットをお持ちください



第2回

10/27(土) 13:30~15:00

「チャレンジしたいあなた～自分の人生の楽しみ方～」

☆オリジナルPR動画を作る
チャレンジに必要な「時間」を生み出すワーク。
オリジナル自己紹介作り。

スマホがあれば
誰でも簡単に
出来ます。



【参加申込・FAX 送信先】

秋田県南部男女共同参画センター

TEL 0182-33-7018

FAX 0182-33-7038

※FAX でのお申し込みは裏面へ

講師プロフィール



NPO ファザーリング・ジャパン東北代表理事

Venus Club 仙台支部、福島支部代表

略歴

2013 年 ママ起業家のイベントに参加し、取得していた資格を生かそうと「夫婦・パートナーカウンセラー」として起業

2016 年 特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北設立、監事就任。翌年代表理事就任。全国初女性代表理事。

人生の出来事に捕らわれず、心身ともにより良い生活を送れるよう相談するライフケアコンサルタント。

子育てで悩む社員へのアドバイス、多様な人材を活かす職場風土を構築する育産休シニアアドバイザー。

プライベートでは、男児（2010年生まれ）の母。趣味は御朱印帳集め、週5の運動。

○2015年10月 PASONAママの再就職セミナー

○2016年10月 南相馬市主催 婚活イベント講師

○2017年6月 いわて男女共同参画フェスティバル2017 分科会1 パネリスト

○2017年9月 秋田県大仙市イクボス講演

○2017年11月 秋田市女性の活躍推進シンポジウム2017 分科会2 コーディネーター

河北新報朝刊「紙面センサー」2018年4月～執筆。FMたいはく「幸せ生活向上委員会」毎週火曜日 17:45～パーソナリティ。東北放送、仙台放送、NHKラジオ、河北新報朝刊、夕刊など取材多数。

平成30年度女性チャレンジ支援セミナー

参加申込書

ご参加につきましてはお電話またはFAXにてお申込みください。

お申込み・お問合せ先 秋田県南部男女共同参画センター

電話 0182-33-7018 FAX 0182-33-7018

ふりがな お名前		
所属		
電話番号		
託児	有 ・ 無	
託児申込みの方のみ	ふりがな お子さまのお名前	
	お子さまの年齢	

※無料託児あります。《先着5名、9月28日（金）まで申込み》

※連続講座のため、2回とも参加できる方を優先します。