

春・新年度のための

# 好印象セミナー

対象は中学生以上 親子・家族参加も歓迎



参加者募集

① 3/18 (土)

② 3/25 (土)

10:15 ~ 11:45

①②は同じ内容です  
どちらかに申し込んでください

定員：各5名まで

料金：参加 無料

場所：県南部 男女共同参画センター  
研修室  
横手市神明町1-9



オンラインでも使える

少人数で実践重視  
3ステップ



第一印象で差がつく

## あいさつ

ちょっとしたコツを  
知れば洗練される

どこから見られても大丈夫

## 姿勢

巻き肩・猫背  
自分で整えればカッコいい

マスク外してカメラも怖くない

## 表情

筋肉の使い方を知って  
自然な笑顔に

新しい環境を前に不安がいっぱいの季節。自分に自信が持てる  
簡単なのに一生使える方法を3ステップで体験していただきます  
全て自分でできる方法です

「また会いたい」と思ってもらえる好印象のコツを知りましょう！

こんな方に  
おすすめ

- 新しい環境が待っている
- マスク生活で表情がわからなくなった
- 初対面の人が苦手
- 声が届かない
- 笑いがぎこちない
- 自信を持ちたい
- 表情が硬いと言われる



申込み/お問合せ 090-2984-2419

美表情塾 塾長 中川 よしこ

歯科衛生士歴35年・日本語教師歴15年の経験を活かして  
自然な笑顔をひき出し、コミュニケーションが豊かになるお手伝いをしています

申込み・お問合せ  
ラインからお気軽にどうぞ

LINE

