

令和4年度 秋田県主催  
次代の女性リーダー  
応援事業  
全3日間の  
スキルアップと  
意識変容のプログラム

わたしも  
チームも幸せにする  
私らしい  
リーダーシップを  
身につける

- My Own Leadership Program -

# MY OWN LEADERSHIP PROGRAM



参加  
無料

- Day 1** 10.24[月] 13:00-16:15  
秋田県ゆとり生活創造センター遊学会会議室  
「これからのリーダーシップ」
- Day 2** 12.12[月] 13:00-16:30  
にぎわい交流館AU研修室1(4階)  
「私もチームも幸せにするコミュニケーション」
- Day 3** 2.3[金] 13:00-16:15  
パーティーギャラリーイヤタカ「もえぎの間」(3階)  
「wellbeingと現役リーダーのリアルストーリー」

**定員** 先着順 25名  
※3日間のプログラムとしておりますので、全日のご参加をお願いいたします。各組織・団体3名までの参加とさせていただきます。4名以上のお申し込みの場合は、定員に満たない場合につきご参加いただけます。

**対象** 県内在住の女性  
・自分らしいリーダーシップやコミュニケーションを学びたい方  
・リーダーになったばかりでスキルを身に付けたい方  
・プログラムに関心をもっていただいた方 など

「リーダー」と聞くと周囲をひっぱる統率力、責任といった言葉や既存のイメージを思い浮かべて前向きになれない方が多いかもしれません。このプログラムでは、そんなリーダー像を刷新する、倫理的で、自分らしさを大切にしたりリーダーシップのあり方について学びます。また、「リーダーシップ」は、リーダー(役職)に求められる要素の一つであると同時に、実は、どんな立場でも、誰もが発揮できるもの!?

リーダーシップは  
誰もが発揮できる!?

自分自身を健やかに保ちながら、そして関わるメンバーもHappyにする、そんな自分らしいリーダーシップやコミュニケーションスキルと一緒に学びませんか?

主催:秋田県次世代・女性活躍支援課 企画・運営: onozucolor

経営者・人事担当者様からのご推薦のほか、農林業、建設業、地域活動など多様な分野からのご参加をお待ちしています!

詳細・申込

# わたしもチームも幸せにする 私らしいリーダーシップを身につける MY OWN LEADERSHIP PROGRAM

講義

**CONCEPT** 「リーダーシップ」は、誰か一人が集団を牽引するのではなく「全員が発揮できるもの」であり、決して特別なものではありません。「リーダーシップ」は「職場やチームの目標を達成するために、他のメンバーに及ぼす影響力」全般を指します。本プログラムでは、リーダーの基本スキルやコミュニケーションを学び、自分らしいリーダーシップのあり方を見出します。約3ヶ月間に3回連続して行われる集中プログラムの間、共に成長する異分野の仲間との繋がりをつくりながら、職場や現場での実践を通じて、実際に「身につける」ことを目指します。

## PROGRAM

### Day 1

#### 『これからのリーダーシップ』

- ・誰もが発揮できるリーダーシップ
- ・多様なリーダーシップスタイルを知る
- ・リーダーシップの発揮に必要な自己理解
- ・効果的なリーダーシップ行動とは？
- ・リーダーシップを高めるために必要な「目標設定・行動・フィードバック・振り返り」

講義以外に、参加者同士がつながるオリエンテーションを予定しています。

### Day 2

#### 『わたしもチームも幸せにする コミュニケーション』

- ・コーチングとリーダーシップの関係性
- ・コーチングから学ぶ対人コミュニケーション
- ・考える視点を未来に置く〈未来思考〉
- ・勇気づけあうかわり

学んだコミュニケーションスキルを活用し、それぞれが現場で抱える課題や悩みに対する相互コーチングの実践や、自己理解を深めるワークを通じた参加者同士の交流も予定しています。

### Day 3

#### 『wellbeingと現役女性リーダーに 聞くリアルストーリー』

##### 心健やかに働く-Wellbeing入門-

- ・心も身体も健やかに生きるコツ
- ・自分軸とwellbeing

##### 現役女性リーダーの経験から学ぶ

- ・見える景色を変えることの大切さ
- ・初日で辞めようと思った社員が経営者になるまで
- ・リーダーの楽しさと責任とは

Day1, Day2で学び、現場で実践をする中で感じたこと、課題など3日間の集大成として最後にグループでミニ報告会を行います。

一人1回コーチングセッションを受ける(良質な1on1の体験)

講師

### Day 1



#### 『これからのリーダーシップ』

立教大学経営学部 准教授  
舘野泰一氏

東京大学大学院総合教育研究センター特任研究員、立教大学経営学部助教を経て、現職。博士(学際情報学)。立教大学で「ビジネス・リーダーシップ・プログラム」をアクティブ・ラーニング型授業で実施。専門はリーダーシップ教育。近著に『これからのリーダーシップ 基本・最新理論から実践事例まで(共著)』(日本能率協会マネジメントセンター)など。

### Day 2



#### 『わたしもチームも幸せにする コミュニケーション』

株式会社Pallet代表取締役/  
一般社団法人グラミン日本仙台支部長  
羽山暁子氏

インテリジェンス(現パーソルキャリア)など数社で新卒・中途採用、社内文化醸成、社内研修、労務、メンタルヘルス等幅広い人事経験を持つ。マザーズ上場、東証一部上場を人事マネージャーとして経験。2015年東京から仙台に1ターン。フリーランスを経て、はたらくことがあたりまえに幸せな社会を目指して株式会社Pallet設立。アドラー心理学に基づくコーチングを基に、ビジネスコーチ、研修講師、組織コンサルタントとしてローカルな企業からグローバルな企業まで多様な企業の組織開発に関わる。

### Day 3



#### 『心健やかに働く -Wellbeing入門-』

onozucolor代表/  
キャリアコンサルタント  
石田万梨奈氏

報道専門インターネット放送局記者、ソーシャルミュージアムの企画広報などを経て、2014年東京から五城目町に移住。3年間、地域おこし協力隊として活動。小さなチャレンジの孵化と地元文化が融合する「ごじょうめ朝市plus+」の企画ほか、女性起業家支援、移住定住支援に従事。キャリア支援事業の立ち上げ支援、若者のメンターなどを経て、現在、おのおのが持つ力を活かしwellbeingに生きられる地域・組織づくりを目的に、キャリアコンサルティング、研修企画等を行う。本プログラム企画・運営。



#### 『現役女性リーダーの 経験から学ぶ』

株式会社秋田ケーブルテレビ(CNA)  
常務取締役  
飯塚雅子氏

秋田ケーブルテレビは開局25周年を迎える。1998年入社。営業部、コンテンツ企画部、経営戦略室の部長・ゼネラルマネージャーを経て取締役に就任。今年6月から現職。現在はCNAグループ会社が経営する事業所内託児所「し〜な保育園」の代表取締役など4社の役員を兼務。2020年まで業界の女性活躍推進部会長として経営者や女性スタッフへのキャリア支援関連事業にも取り組む。2022年、前島密賞奨励賞受賞。

問  
合  
せ  
申  
込  
み

セミナーについては、事務局までご連絡ください。

onozucolor ※平日: 9:00-17:00

TEL:080-5063-1885 / E-MAIL: onozucolor@gmail.com

右記QRコードを読み込み、専用フォームよりお申し込みください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

申込期限  
10.21(金)



新型コロナウイルスの影響で内容が変更となる場合があります。開催にあたり、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底いたします。参加者におかれましては、マスクの着用、アルコール消毒などの感染症予防対策に努めていただくようお願いいたします。