

令和6年度  
男性の家事・育児と仕事との両立を促進するためのセミナー

## 男性の家事を応援

# 片づけの プロに学ぶ 整理収納術

自身の思考パターンを  
知ることでお部屋も心もスッキリ  
苦手意識を克服して  
楽に片づく部屋を  
目指しましょう



日時

7月28日(日) 10:00~12:00

会場

美郷町中央ふれあい館(美郷町野中下村 37-1)

参加費

無料 申込締切: 7月22日(月)

定員

20名(夫婦での参加大歓迎)

内容

『“面倒くさい”から 家族が笑顔になる片づけ家事へ』

第1部 講話「正しい片づけのやり方」

第2部 価値観あぶりだしワーク

第3部 質疑応答

主催

秋田県南部男女共同参画センター

共催

美郷町

申込/問合

電話: 0182-33-7018

FAX: 0182-33-7038

(FAXでお申込みの方は裏面用紙をご利用ください) 申込QRコード



講師 近 千穂 さん

リライズ  
(整理収納アドバイザー/Re:rise代表)

横手市在住。元特別支援校教員。片づけで終わってしまう休日を過ごしていたことから退職後整理収納を学び始める。整理収納にはやり方があり、そして心(価値観)に深く関係していることがわかり心理カウンセラーの資格を取得。整理収納の講座や講演活動、一般家庭のコンサルティング、感情とモノ、思考を片づけるオンライン講座等を開催している。物を大切にしたいと「学用品おさがりの会」(市民活動団体)の代表としても活動中。



----- サテライト会場のご案内 -----

■秋田県北部男女共同参画センター

大館市字馬喰町 48-1 電話 0186-49-8552

■秋田県中央男女共同参画センター

秋田市中通 2-3-8 アトリオン 6F 電話 018-836-7853

※それぞれの会場に直接お申込みください

## 男性の家事を応援

# 片づけのプロに学ぶ整理収納術

日時：7月28日（日）10:00～12:00

会場：美郷町中央ふれあい館（美郷町野中字下村 37-1）

申込締切日：7月22日（月）



## 参加申込書

FAXでお申込みの場合は、こちらに記入し送信してください。

※必ず電話番号のご記入をお願いします。

◆秋田県南部男女共同参画センター宛て FAX：0182-33-7038

氏 名	
氏 名	
所属または市町村	
電話番号	

★お送りいただいた情報は、本講座以外には使用しません。