

託児（無料）あり  
申込締切  
8月28日

男性の家事・育児への参画は年々進んでおり  
育児休業取得率は少しずつ増加しています。しか  
し、職場において育児休業を取得しづらいなど、  
仕事と家庭の両立が厳しい現状です。男性が家  
事・育児等にもっと関わりを深めることでワーク  
ライフバランスを保ち、それによって新  
たな人生設計やより良い夫婦関係の構  
築につながるように皆で考えます。



# カジダン イクメンのススめ

もう一歩先へ

令和5年度 男性の家事・育児と仕事の両立を促進するためのセミナー事業

9月3日(日)10:00~12:00

講師：本田 正博さん



合同会社あきたこまちネット代表  
社員。NPO法人ファザーリング・  
ジャパン東北事務局長。

秋田市在住4人の父親。2010  
年あきたイクメンネットワーク(パ  
パサークル)を秋田市で立ち上げ  
代表を務める。イクメン・カジダ  
ン、アンガーマネジメント等の講演  
多数。

協力：パパ's サークル ピーターパン

会場：秋田県南部男女共同参画センター  
(横手市神明町 1-9)

参加費：無料

どなたでもご参加いただけます

申込締切：8月28日(月)



事前にいただいたアンケートから  
家事や育児、夫婦関係等に関する  
悩みを共有し、みんなで意見交  
換を行います。解決へのヒントが  
見つかるかもしれません。



アンケートのお願い

男性の家事・育児と仕事  
の両立を促進するためのセ  
ミナー事業でアンケートを  
実施しています。家事や子育て、夫婦関係のこ  
となど、いただいたアンケートの回答をもと  
に、より良い家族のカタチを考えます。右上の  
QRコードのアンケートフォームから願いま  
す。



【主催】秋田県南部男女共同参画センター（横手市神明町 1-9）

【申込・問合せ】電話：0182-33-7018

E-mail：sagec-7002@abelia.ocn.ne.jp

FAX：0182-33-7038

（FAX でお申し込みの方は裏面をご利用ください。）

# カジダン イクメンのススメ

もう一歩先へ

会 場：秋田県南部男女共同参画センター  
(横手市神明町 1-9)

申込締切日：8月28日(月)



## 参加申込書

FAXでお申込みの場合は、こちらに記入し送信してください。

※必ず電話番号のご記入をお願いします。

◆秋田県南部男女共同参画センター宛て FAX：0182-33-7038

氏 名	
所属または住所	
電話番号	
託児希望	お子さんの名前 年齢 歳 ヶ月 / 性別
	お子さんの名前 年齢 歳 ヶ月 / 性別

★お送りいただいた情報は、本講座以外には使用しません。