

## センターからのお知らせ

【お問合せ】 南部男女共同参画センター

秋田県南部男女共同参画センター運営事業

☎ 0182-33-7018 FAX 0182-33-7038

### 第2回センター利用者懇談会

日時 平成31年1月23日(水) 13:30~15:00

場所 南部ハーモニープラザ(秋田県南部男女共同参画センター) オープンスペース

登録団体代表者の皆さまとセンター職員が話し合い、そのご意見をセンター運営に反映させることを目的として開催します。たくさんのご参加をお待ちしております。

秋田県南部男女共同参画ネットワーク業務

### 第2回地域連携ネットワーク会議

日時 平成31年2月20日(水) 13:30~15:00

場所 南部ハーモニープラザ(秋田県南部男女共同参画センター) オープンスペース

南部男女共同参画センターと市町村、あきたF・F推進員、ハーモニーネット団体が相互に連携を図るため、情報交換・意見交換をすることを目的に開催します。

平成30年度 地域サポーター養成講座

### 横手市男女共同参画フェスティバル

日時 平成31年3月2日(土) 14:00~15:30

場所 横手市交流センター Y<sup>2</sup>ぷらざ・オープンスペース

主催 横手市地域づくり支援課

共催 南部男女共同参画センター



昨年のセンター職員による朗読劇の様子

### 今月の男女共同参画かるた



に  
作パに  
りパン  
まがし  
すごん  
は中  
んを

に

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

あっという間に一年が過ぎ、2019年となりました。今年が平成が終わりますが、新たな元号が気になるころです。4月に発表とのことですので、待ち遠しさを感じています。様々な変化が起きそうな一年ですので、置いて行かれないように、しっかりついていきたいと思います(国安)



【きらめき】は、当センター・ホームページでもご覧いただけます。ホームページでしか見ることのできない【きらめきHP版】もございます。フルカラーで見ることが出来ますので是非ご覧ください。  
(<http://www.akita-south-jender.org/>)

あなたの“いきいき”応援します。



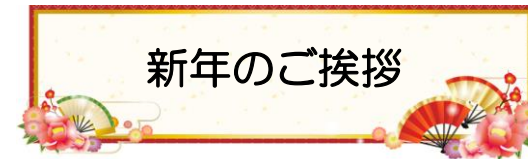
秋田県南部男女共同参画センター通信★第101号

発行 2019年1月

秋田県南部男女共同参画センター  
(南部ハーモニープラザ)

〒013-0046 秋田県横手市神明町1-9  
TEL.0182-33-7018 FAX.0182-33-7038  
<http://www.akita-south-jender.org/>  
E-mail sagec-7002@abelia.ocn.ne.jp

### 新年のご挨拶



秋田県南部男女共同参画センター  
センター長 藤原恵美子



新年あけましておめでとうございます。

皆さまには、日頃から男女共同参画センターの事業につきましては、大変なご理解、ご協力をいただきまして厚く御礼申し上げます。

さて、国では「女性の活躍」という旗が高く掲げられていて様々な事業が展開されております。

しかしながら、女性を取り巻く環境に目を向けてみますと、最近とみに問題とされているセクシャルハラスメントという困難な制約が、今正に早急に取り組むべき課題の一つとして浮き彫りになってきております。

根深い性別分業意識の厚い壁に阻まれて、男女共同参画への意識の普及が進まない状況の中で、女性活躍の難しさを日々認識させられております。

このようなことから、一人でも多くの方々からの男女共同参画への理解を切に望んでおります。秋田県南部の男女共同参画の拠点施設である南部センターを核として、あきたF・F推進員の皆さま、関係各位の皆さま、又、行政機関の皆さま方からのご協力を得ながら、今年も一緒に事業の推進に取り組んで参ります。

最後に、本年もたくさんの皆様方からのご協力をいただきながら、皆様にとって居心地の良いセンターを目指しスタッフ一同頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



## ハラスメントを学ぶ パワハラ！セクハラ！あなたは大丈夫？



男女共同参画社会づくり基礎講座を仙北市・羽後町で開催

- ◆11月5日（月）  
仙北市（角館榊細工伝承館） 参加者 23名（内男性9名）
- ◆11月19日（月）  
羽後町（活性化センター） 参加者 53名（内男性31名）

仙北市の様子



「ハラスメントを学ぶ」～パワハラ！セクハラ！あなたは大丈夫？～を開催しました。講師には、NPO法人ファザーリングジャパン東北理事の後藤大平さんをお迎えしました。パワハラに関しては、現在社会問題となっているテーマでもあるので、興味を持って参加された方も多かったようです。講演では、社内で起こるハラスメントによって従業員のモチベーション低下や企業の業績にも影響があることを学びました。「知らず知らずのうちに他人を傷つけているかもしれない、自分も気を付けたい」との気付きの声もありました。後半のグループワークでは、ハラスメント解決策や具体的な事例も出て、解決の糸口を見出すワークとなりました。アンケート結果からも、「ハラスメントは今まであやふやな認識だったがよく理解できた」「今までにない研修で新鮮だった」など、後藤さんの分かりやすく丁寧な講演のおかげで100%の方がハラスメントについて理解が深まったと回答されました。ハラスメントは、誰しも被害者にも加害者にもなる可能性があることから、一人ひとりの意識がとても重要であると再認識しました。このテーマでの講座を今後も他の地域でも開催していきたいと考えています。（井上）

羽後町の様子



## ノブさんの夫婦ライフバランス講座 【同時開催】 バルーンアートで遊ぼう

ワークライフバランスの日である11月23日に、「ノブさんの夫婦ライフバランス講座」講演会を、はびねす大仙で実施しました。湯上市天王にお住まいで、農業の傍ら主夫業をされている寺田信博さんを講師に、これまでのライフスタイルや地域との関わりなどについて、様々なお話を伺いました。寺田さんのご家庭は、ご本人と妻と2人の息子さんの4人家族。主夫になると決心したのは、結婚して2年後に現在の地で、将来性のある薬剤師の妻より、農業に従事する自分の方が時間の自由度もあり、どちらかと言うと家事能力が高いと判断し、話し合っただけで決めたとのこと。家族のスケジュール管理や買い物のポイントとメニューの工夫から、料理を楽しむ調理家電へのこだわり、格安の家族旅行の紹介など、様々なお話がありました。何より大事に思う事は「夫婦お互いを認めて尊重すること」「任されたことに責任をもつこと」と強調されました。講座の対象を、子育て世代のパパ・ママ達としたため、別室にて親子参加の児童にバルーンアート体験会も同時開催し、児童7名も楽しんでいました。体験会は、会員の募集も兼ねて、パパ'sサークル横手ピーターパンからご協力いただきました。（小松田）



## 音楽でイキイキ健康増進



11月27日（金）、美郷町住民活動センターを会場に、「あなたも10歳若返る！？音楽でイキイキ健康増進」と題して、音楽療法士の日沼郁子さんを講師にお迎えして開催しました。懐かしい童謡や唱歌、流行歌など、講師のキーボード演奏と歌にならって、曲のイメージに浸りながら、全員で歌唱したり認知症予防に効果のある体操も取り入れました。この講座には、約100名の方が参加され、楽しく受講されていました。（小松田）

