

講座のご案内

平成29年度地域サポーター養成講座

今やる!! 「整理整頓」と「生前整理」

仙北市産業祭特別企画

物・心・情報を整理してスッキリと暮らす生き活!!

日時 10月21日(土) 13:00~15:00

場所 仙北市就業改善センター 2F 集会室

講師 佐藤 さちよさん

(整理収納・生前整理アドバイザー認定講師)

定員 50名<<申込必要>>

- ☆片付かないものにカタをつける方法
- ☆生前整理をするベストタイミング
- ☆生前整理で大切な8つのステップ
- ☆写真の整理法
- ☆財産情報の整理法
- ☆魔法の4種類仕分法



平成29年度団体・グループ等の活動支援のための研修会等

健康体操 (健康寿命を延ばしイキイキ生活を送りましょう)

簡単なエクササイズをし、楽しく身体を動かしましょう

日時 11月21日(火) 14:00~15:00

会場 美郷町住民活動センター (美郷町畑屋字街道東 144)

おやまだ せいこ

講師 小山田 聖子さん

持ち物 上履き・水分補給用飲み物・タオル・動きやすい服装でお越しください

※美郷いきいき大学受講者&一般の方どなたでも参加できます。

講座のお申込み・お問合せ 0182-33-7018 秋田県南部男女共同参画センター



今月の男女共同参画かるた



こ腕の
さま
料んく
理自り
慢の

う

編集後記

女性チャレンジセミナーに参加しました。担当として初のセミナーということで、前日から緊張しっぱなしでしたが、無事、終了することが出来ました。就職活動は、不安と緊張ばかりになります。やりきらずに後悔することのないように、面接前の準備をしっかりすることは重要ですね。特に文字を書く機会は減ってきています。心に残ったお言葉は、“見習い・手習い”です。自分の書いた字とお手本を比べ、違いに気付くことが、大切だということでしたので、様々な場面で活用していきたいと思えます。(国安)

【きらめき】は、当センター・ホームページでもご覧いただけます。ホームページでしか、見ることのできない【きらめきHP版】もございます。フルカラーで見ることが出来ますので是非ご覧ください。(http://www.akita-south-jender.org/)

あなたの“いきいき”応援します。

きらめき

発行 2017年 9月

秋田県南部男女共同参画センター
(南部ハーモニープラザ)
〒013-0046 秋田県横手市神明町1-9
TEL.0182-33-7018 FAX.0182-33-7038
http://www.akita-south-jender.org/
E-mail sagec-7002@abelia.ocn.ne.jp

秋田県南部男女共同参画センター通信★第93号

◆◆◆ 平成29年度 8月・9月事業報告 ◆◆◆

女性チャレンジ支援セミナー

再就職&転職に役立つ パソコン基礎と美しい履歴書の書き方 講座

8月29日(火)・9月1日(金)に男女共同参画センターにて、女性チャレンジセミナーを開催しました。再就職・転職等を考えている女性を対象に、必要な書類作りのマナーと常識を学びました。第一回目は「パソコン基礎」講座です。講師は、職業訓練指導員の経験をお持ちの熊谷淳子先生をお迎えしました。独学でパソコンを覚えられたかたも、再度、基礎から学ぶことにより、スピードアップのテクニックや、面接の際の実技に対するアドバイス、面接官に「この人出来る!!」と思われる入力方法などを、教えていただきました。就職してからの効率のいい資料の作成方法等、採用が決まった後のことも見据えた細やかなご指導に、参加者のかたからも、「もっと沢山教えて欲しかった」「時間が足りない」等、次回開催を望む声も多数いただき、充実した講座になりました。



第二回目は「美しい文字の書き方」講座です。文字のバランスや書き始めの位置を意識して『履歴書』の書き方の講習を受けました。講師は書道家の三浦美鈴先生。盛岡で書道教諭として7年勤務したのち、現在は男鹿市船越で幅広い年齢を対象に少人数制の書道教室を運営しております。美しい文字とは、字の幅・余白の見え方等、細部にまで気を配り時間をかけ、読み手側に“丁寧に書いたことが伝わる”もの。一文字で見るとは全体バランスを意識することが、美しい文字に見せる第一歩と教えていただきました。美しい文字を書くためには、線を引く・鉛筆で下書きをする・書きやすい位置に紙を動かす等の教えに、「目からウロコでした」の声も多数あり、明日からの生活に活かそうという気持ちが参加された皆さんに感じられました。



全二回の講座を行い、再就職に役立つことから普段の生活に活かせることまで、様々なことを教えていただきました。何歳になっても、就職活動は緊張するものですが、講座の知識・技術を活かし自身の強みにしてもらいたいと思えます。嬉しい結果のご報告、お待ちしております!!

★南部ハーモニープラザまつり★

9月9日(土)開催♪

今年のテーマ

『今日の出会いを明日のちからへ』

～発信しよう私たちの活動を～

9月9日(土)秋田県南部男女共同参画センターにおいて、【第16回南部ハーモニープラザまつり】を行いました。今年度の参加団体は25団体。各々、ステージ発表や展示・体験ブースにて、日頃の活動紹介や成果を発表しました。ステージ発表が午前で終わったこともあり、例年よりゆっくりと展示ブースをみて回ることが出来ました。様々な分野で活動する登録団体が体験コーナー等で互いに交流を深め、活動内容を知ることができる有意義な時間を過ごせたのではないかと思います。高校生のボランティアも頑張ってくれました!!次号では、各団体のブースを紹介したいと思いますが、今月は速報写真を掲載させていただきました(*^_^*)



柿崎実行委員長
開会の挨拶



あきた未来創造部
次世代・女性活躍支援課
神谷課長 挨拶



男女共同参画かるた
交流かるた大会



大抽選会
何が当たるかお楽しみ♪



太陽の園
素敵な歌声でした♪



藤原センター長
御礼の挨拶

★この度のハーモニープラザまつりを開催するにあたり、実行委員をお引き受けくださった登録団体並びにあきたF・F推進員の皆様に沢山のご協力をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

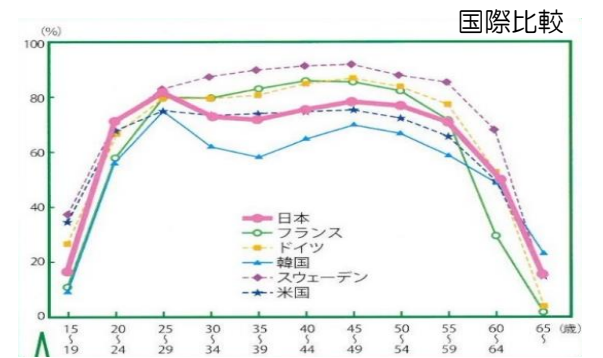
☆男女共同参画関連用語☆ M字カーブとは??

日本の女性労働率を年齢階級別にグラフ化したとき、30歳代を谷とし、20歳代後半と40歳代前半が山になるような形になることをいいます。これは、結婚や出産を機に労働市場から退出する女性が多く、子育てが一段落すると再び労働市場に参入するという特徴があるためです。なお、国際的にみると、欧米先進諸国では、子育て期における就業率の低下はみられません。

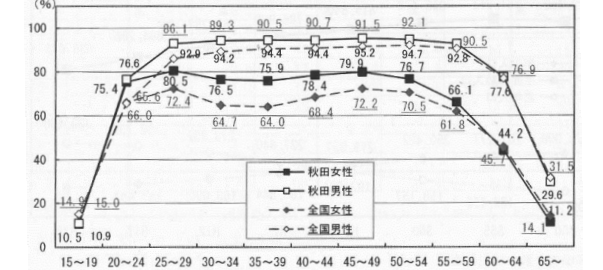
(内閣府・男女共同参画推進連携会議)

県内においては、比較的緩やかですが、就業率の低下はみられます。結婚や出産の時期が遅くなっていること、結婚しても働いている人が増えている事が理由だと考えられていますが、結婚で辞める人は減ったけれど、出産で辞める人の割合は減っていないそうです。仕事をしたいと思っていながらも、家事や育児と仕事の両立ができそうにない諦めてしまっていること。諦めざるを得ない背景には、社員に長時間労働を求める企業の問題、保育所不足など社会的なサポート体制の不足、家事・育児は妻が主に担うという伝統的な価値観など、色々な原因が考えられます。

女性の年齢階級別労働力率



秋田県と全国の比較



登録団体ご紹介 ▶ よこて園芸療法の会「庭じかん」

代表 浅利 政子さん



植物は五感を刺激し、花や緑のある環境は気分転換、リラックス、ストレス解消、不安や痛みの軽減をもたらします。また、植物を育てる園芸作業は、人々の心や体の健康、豊かな社会生活をおくる力を引き出すための様々な効果があります。

園芸や植物のある環境が人に与える影響を、心身のリハビリテーションや治療、福祉、レクリエーション、教育に活用するのが園芸療法です。

少子高齢化、共生の時代、環境や食への関心が高まっている今、私たちの会は園芸療法の考え方を活かし、人を育て地域を元気にすることをめざして活動しています。

『植物とあなたの優しさをだれかのために・・・』
興味をもたれた方はご連絡お待ちしております。



◆連絡先◆ 浅利さん

080-1811-3135

障害のある方々
(花*hanaクラブ)と
一緒に花の寄せ植えプラ
ンター作りをしました。